

# طرح درس

## Lesson plan

تهیه کنندگان:

اساتید گروه .....

و

**با همکاری کمیته طرح درس مرکز مطالعات و**

**توسعه آموزش پزشکی**

استاد تدوین کننده: خانم زمانی

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	مدت زمان جلسه(اول): دو ساعت گروه ورشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	عنوان درس: تغذیه موضوع درس: تعاریف و اصطلاحات غذایی، انرژی تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:
--	--	--

اهداف کلی : ۱- آشنایی با تعاریف و اصطلاحات غذایی ۲- آشنایی با انرژی و اجزای مصرفی انرژی

رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
آشنایی با درس و اهمیت آن		اهمیت درس در رابطه با حرفه خود را درک نمایند.	عاطفی
تعاریف اصطلاحات غذایی		غذا را تعریف نمایند. مواد مغذی را تعریف نمایند. رژیم غذایی را تعریف نمایند. عادت های غذایی را تعریف نمایند. گروه های غذایی را لیست نمایند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی
انرژی و اجزای مصرفی انرژی		استانداردهای دریافت مواد مغذی را تعریف نمایند. انرژی را تعریف نمایند. اجزای مصرفی انرژی را لیست نمایند. عوامل مؤثر بر هریک از اجزاء انرژی را توضیح دهند. روش های اندازه گیری انرژی مورد نیاز افراد را توضیح دهند. روش اندازه گیری انرژی مواد غذایی را توضیح دهند. واحدهای اندازه گیری انرژی را لیست	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی

حرکتی	نمایند. انرژی مورد نیاز افراد را محاسبه کنند.		
<b>Lesson Plan</b> نمونه فرم طرح درس روزانه دانشکده			
تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	مدت زمان جلسه(دوم): دوساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:	عنوان درس: تغذیه <b>Nutrition Labeling:</b> موضوع درس تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:	
اهداف کلی: ۱- آشنایی با Nutrition Facts, DV % 2 - آشنایی با Ingredient list ۳- آشنایی با Nutrition ۴- آشنایی با Health Claims با آشنایی با Health Claims			
حیطه مورد نظر	اهداف رفتاری	زمان دقیقه	رئوس مطالب
شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	Nutrition Facts را تعریف کنند موارد استفاده Nutrition Fact را بیان کنند DV % را تعریف کنند موارد استفاده DV % را بیان کنند Ingredient list را تعریف کنند موارد کاربرد Ingredient list را شرح دهند Nutrition Claims را تعریف کنند موارد استفاده Nutrition Claims را بیان کنند Health Claims را تعریف کنند موارد استفاده Health Claims را		تعریف Nutrition Fact موارد استفاده تعریف DV % موارد استفاده تعریف Ingredient list موارد مصرف تعریف Nutrition Claims موارد استفاده تعریف Health Claims موارد استفاده

	بیان کنند	
--	-----------	--

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

<p>مدت زمان جلسه (دوازدهم): دو ساعت</p> <p>گروه و رشته مخاطب: دانشجویان پزشکی</p> <p>سال تحصیلی:</p>	<p>عنوان درس: تغذیه</p> <p>موضوع درس: ارزیابی وضع تغذیه</p> <p>تعداد واحد: ۲</p> <p>پیش نیاز:</p>
--	---

اهداف کلی: ۱- آشنایی با ارزیابی وضع تغذیه ۲- آشنایی با اجزای ارزیابی وضع تغذیه

اهداف رفتاری	زمان دقیقه	رئوس مطالب
<p>ارزیابی وضع تغذیه را تعریف کنند.</p> <p>تاریخچه بیماری و وضعیت اجتماعی ، اقتصادی را بیان کنند.</p> <p>جثه را تعیین کنند.</p> <p>وزن سلامت را محاسبه کنند.</p> <p>وزن ایده ال را محاسبه کنند.</p> <p>نسبت دور کمر و دور باسن را محاسبه کنند.</p> <p>محیط وسط بازو را محاسبه کنند.</p> <p>محیط ماهیچه وسط بازو را محاسبه کنند.</p> <p>چین پوستی در ناحیه ماهیچه سه سر را محاسبه کنند.</p> <p>شاخص های بیوشیمیایی را شرح دهند.</p> <p>علائم جسمانی در شرایط طبیعی و اختلالات تغذیه ای را بیان کنند.</p> <p>یادآور ۲۴ ساعته را توضیح دهند.</p> <p>بسامد خوراک را شرح دهند.</p> <p>یادداشت مواد غذایی را توضیح دهند.</p>		<p>تعریف ارزیابی وضع تغذیه</p> <p>تاریخچه بیماری و وضعیت اجتماعی ، اقتصادی</p> <p>تعیین جثه</p> <p>وزن سلامت</p> <p>وزن ایده ال</p> <p>نسبت دور کمر و دور باسن</p> <p>محیط وسط بازو</p> <p>محیط ماهیچه وسط بازو</p> <p>چین پوستی در ناحیه ماهیچه سه سر</p> <p>شاخص های بیوشیمیایی</p> <p>علائم جسمانی در شرایط طبیعی و اختلالات تغذیه ای</p> <p>یادآور ۲۴ ساعته</p> <p>بسامد خوراک</p> <p>یادداشت مواد غذایی</p>

مشاهده مستقیم برآورد نیاز به انرژی، پروتئین و مایعات	مشاهده مستقیم را بیان نمایند. نیاز به انرژی، پروتئین و مایعات را محاسبه کنند.
--	--

<p style="text-align: center;"><b>Lesson Plan</b> نمونه فرم طرح درس روزانه</p> <p style="text-align: center;">دانشکده</p>			
عنوان درس: تغذیه موضوع درس: تنظیم برنامه غذایی تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:	مدت زمان جلسه (چهارم و پنجم): چهار ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:	تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	
اهداف کلی: ۱- آشنایی با تنظیم برنامه غذایی، ۲- آشنایی با لیست جانشینی مواد غذایی، ۳- آشنایی با تنظیم عملی برنامه غذایی			
رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
تعریف تنظیم برنامه غذایی لیست جانشینی مواد غذایی تنظیم عملی برنامه غذایی	تنظیم برنامه غذایی را تعریف کنید. لیست جانشینی مواد غذایی را توضیح دهند. یک برنامه غذایی عملی را تنظیم نمایند.	تنظیم برنامه غذایی را تعریف کنند. لیست جانشینی مواد غذایی را توضیح دهند. یک برنامه غذایی عملی را تنظیم نمایند.	شناختی شناختی حرکتی

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

<p>تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی</p>	<p>مدت زمان جلسه (ششم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان دانشجوین بهداشت سال تحصیلی:</p>	<p>عنوان درس: تغذیه موضوع درس: مراحل رشد جنین تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:</p>
---	--	---

اهداف کلی: ۱- آشنایی با مراحل فیزیولوژیک بارداری ۲- آشنایی با تاثیر کمبودهای غذایی در هر یک از مراحل بارداری

رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
طبقه بندی مراحل فیزیولوژیک بارداری		مراحل فیزیولوژیک بارداری را تعریف کنند.	شناختی
تاثیر کمبودهای غذایی در مراحل مختلف بارداری		تاثیر کمبودهای غذایی در مراحل مختلف بارداری را بیان کنند	شناختی
نوزاد SGA		نوزاد کوچک برای سن بارداری را تشخیص دهند.	شناختی
جفت و نقش آن در تغذیه جنین		اهمیت جفت و نقش آن در تغذیه جنین را درک کنند	شناختی
نقش هورمون های جفت		نقش هورمون های جفت در بارداری را بیان کنند	شناختی
تغییر در حجم مایعات بدن		تغییر در حجم مایعات بدن و ترکیب خون در بارداری را شرح دهند.	شناختی
تغییر در نقش کلیه ها		تغییر در نقش کلیه ها در بارداری را بیان کنند.	شناختی

<b>Lesson Plan</b> نمونه فرم طرح درس روزانه			
دانشکده			
عنوان درس: تغذیه موضوع درس: عوارض و بیمار های بارداری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:	مدت زمان جلسه(هفتم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:	تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	
اهداف کلی : ۱- آشنایی با کم خونی بارداری ۲- آشنایی با پرفشاری خون ناشی از بارداری ۳- آشنایی با سوزش سر دل ۴- آشنایی با تهوع صبحگاهی ۵- آشنایی با عفونتهای بارداری ۶- آشنایی با ادم بارداری ۷- آشنایی با پیکا ۸- آشنایی با ویا حاملگی ۹- آشنایی با یبوست بارداری ۱۰- آشنایی با پتیالیزم ۱۱- آشنایی با دیابت بارداری			
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	زمان دقیقه	حیطه مورد نظر
کم خونی بارداری: تعریف علت پیشگیری درمان تغذیه ای و دارویی پرفشاری خون ناشی از بارداری: تعریف درمان تغذیه ای و دارویی سوزش سر دل:	کم خونی بارداری را تعریف کنند علت کم خونی بارداری را توضیح دهند. پیشگیری از کم خونی بارداری را شرح دهند درمان تغذیه ای و دارویی کم خونی پرفشاری خون ناشی از بارداری را شرح دهند. پرفشاری خون ناشی از بارداری را تعریف کنند درمان تغذیه ای و دارویی پرفشاری خون ناشی از بارداری را توضیح دهند		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی

شناختی	سوزش سر دل را تعریف کنند		تعریف
شناختی	درمان تغذیه ای سوزش سر دل را توضیح دهند		درمان تغذیه ای
شناختی	تهوع صبحگاهی را تعریف کنند		تهوع صبحگاهی :
شناختی	درمان تغذیه ای تهوع صبحگاهی را توضیح دهند.		تعریف درمان تغذیه ای
شناختی	عفونتهای بارداری را تعریف کنند		عفونتهای بارداری: تعریف
شناختی	درمان تغذیه ای و دارویی پرفشاری خون ناشی از بارداری را توضیح دهند		درمان تغذیه ای و دارویی
شناختی	ادم بارداری را تعریف کنند		ادم بارداری: تعریف
شناختی	درمان تغذیه ای و دارویی ادم بارداری را توضیح دهند		درمان تغذیه ای و دارویی
شناختی	پیکارا تعریف کنند		پیکا:
شناختی	خطرات ناشی از پیکا را توضیح دهند		
شناختی	ویار حاملگی را تعریف کنند		ویار حاملگی: تعریف
شناختی	درمان تغذیه ای ویار حاملگی را شرح دهند		درمان تغذیه ای
شناختی	یبوست بارداری را تعریف کنند.		یبوست: تعریف
	توصیه های غذایی در یبوست بارداری را		توصیه های غذایی



	<p>شرح دهند.</p> <p>دیابت بارداری را تعریف کنند.</p> <p>توصیه های غذایی در دیابت بارداری را شرح دهند.</p>		<p>پتیالیزم: پتیالیزم را تعریف کنند.</p> <p>دیابت بارداری: تعریف توصیه های غذایی</p>
--	---	--	--

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

<p>تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی</p>	<p>مدت زمان جلسه (هشتم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:</p>	<p>عنوان درس: تغذیه موضوع درس: عوامل خطر زا در بارداری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:</p>
---	--	--

### اهداف کلی ۱- آشنایی با عوامل خطر زا در شروع بارداری ۲- آشنایی با عوامل خطر زا طی دوران بارداری

حیطه مورد نظر	اهداف رفتاری	زمان دقیقه	رئوس مطالب
شناختی	مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به لاغری در پیش از بارداری را شرح دهند.		مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به لاغری در پیش از بارداری
شناختی	مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به چاقی در پیش از بارداری را توضیح دهند.		مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به چاقی در پیش از بارداری
شناختی	مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای سیستمیک مزمن در پیش از بارداری را شرح دهند.		مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای سیستمیک مزمن در پیش از بارداری

<p>شناختی</p>	<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای گوارشی زمینه ای در پیش از بارداری را بیان کنند.</p>		<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای گوارشی زمینه ای در پیش از بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به لاغری در دوران بارداری را توضیح دهند.</p>		<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به لاغری در دوران بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به چاقی در دوران بارداری را بیان کنند.</p>		<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به چاقی در دوران بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای سیستمیک مزمن در دوران بارداری را شرح دهند.</p>		<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای سیستمیک مزمن در دوران بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای گوارشی زمینه ای در دوران بارداری را توضیح دهند.</p>		<p>مراقبت های تغذیه ای خانم های مبتلا به بیماریهای گوارشی زمینه ای در دوران بارداری</p>

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

<p>تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی</p>	<p>مدت زمان جلسه(نهم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:</p>	<p>عنوان درس: تغذیه موضوع درس: روند وزن گیری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:</p>
<p><b>اهداف کلی:</b> ۱-آشنایی با افزایش وزن مجاز مادر در دوران بارداری ۲-آشنایی با نمودار وزن گیری مادر در دوران بارداری ۳- آشنایی با علل وزن گیری نامناسب در دوران بارداری</p>		
<p>حیطه مورد نظر</p>	<p>اهداف رفتاری</p>	<p>رئوس مطالب زمان دقیقه</p>
<p>شناختی</p>	<p>میزان افزایش وزن مجاز مادر در بارداری در بارداری تک قلبی و چند قلبی بر اساس وزن قبل از بارداری را بیان کنند.</p>	<p>میزان افزایش وزن مجاز مادر در بارداری در بارداری تک قلبی و چند قلبی بر اساس وزن قبل از بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>الگوی وزن گیری مادر در طی دوران بارداری را توضیح دهند.</p>	<p>الگوی وزن گیری مادر در طی دوران بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>زد اسکور نمایه توده بدنی برای دختران نوجوان باردار را شرح دهند.</p>	<p>زد اسکور نمایه توده بدنی برای دختران نوجوان باردار</p>
<p>شناختی</p>	<p>میزان افزایش وزن برای دختران نوجوان در بارداری را بیان کنند.</p>	<p>میزان افزایش وزن برای دختران نوجوان در بارداری</p>
<p>شناختی</p>	<p>میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه اول بارداری مراجعه میکنند را توضیح دهند.</p>	<p>میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه اول بارداری مراجعه میکنند.</p>
<p>شناختی</p>	<p>میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه دوم بارداری مراجعه میکنند را شرح</p>	<p>میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه دوم بارداری مراجعه میکنند</p>

<p>شناختی</p>	<p>دهند. میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه سوم بارداری مراجعه میکند را بیان کنند</p>		<p>میزان افزایش وزن مادری که در سه ماه سوم بارداری مراجعه میکند</p>
<p>شناختی</p>	<p>نمودار وزن گیری مادر کم وزن - تک قلو و کم وزن چند قلو را توضیح دهند.</p>		<p>نمودار وزن گیری مادر کم وزن - تک قلو و کم وزن چند قلو</p>
<p>شناختی</p>	<p>نمودار وزن گیری مادر طبیعی - تک قلو و طبیعی چند قلو را شرح دهند.</p>		<p>نمودار وزن گیری مادر طبیعی - تک قلو و طبیعی چند قلو</p>
<p>شناختی</p>	<p>نمودار وزن گیری مادر اضافه وزن - تک قلو و اضافه وزن چند قلو را توضیح دهند.</p>		<p>نمودار وزن گیری مادر اضافه وزن - تک قلو و اضافه وزن چند قلو</p>
<p>شناختی</p>	<p>نمودار وزن گیری مادر چاق - تک قلو و چاق چند قلو را شرح دهند .</p>		<p>نمودار وزن گیری مادر چاق - تک قلو و چاق چند قلو</p>
<p>حرکتی</p>	<p>نمودار وزن گیری مادر را ترسیم کنند.  وزن گیری بیشتر و کمتر از انتظار در بارداری را توضیح دهند  علل وزن گیری نامناسب در بارداری و راهکار های پیشنهادی را بیان کنند.</p>		<p>نمودار وزن گیری مادر  وزن گیری بیشتر و کمتر از انتظار در بارداری  علل وزن گیری نامناسب در بارداری و راهکار های پیشنهادی</p>

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

عنوان درس: تغذیه موضوع درس: توصیه های تغذیه ای در بارداری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:	مدت زمان جلسه(دهم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت سال تحصیلی:	تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی
--	---	--

اهداف کلی: ۱-آشنایی با توصیه ای غذایی به مادر باردار بر اساس BMI

رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
توصیه های غذایی به مادر باردار با وزن طبیعی		توصیه های غذایی به مادر باردار با وزن طبیعی را بیان کنند	شناختی
توصیه های غذایی به مادر باردار دارای اضافه وزن		توصیه های غذایی به مادر باردار دارای اضافه وزن را شرح دهند.	شناختی
توصیه های غذایی به مادر باردار چاق		توصیه های غذایی به مادر باردار چاق را بیان کنند.	شناختی
راهکارهای دریافت انرژی در مادران باردار چاق و دارای اضافه وزن		راهکارهای دریافت انرژی در مادران باردار چاق و دارای اضافه وزن را بیان کنند	شناختی
راهکارهای افزایش دریافت انرژی در مادران باردار لاغر		راهکارهای افزایش دریافت انرژی در مادران باردار لاغر را شرح دهند	شناختی
راهکارهای افزایش اشتها در مادران باردار لاغر:		راهکارهای افزایش اشتها در مادران باردار لاغر را بیان کنند	شناختی

--	--	--	--

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	مدت زمان جلسه (یازدهم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان پزشکی سال تحصیلی:	عنوان درس: تغذیه موضوع درس: تغذیه در دوران بارداری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز:
--	---	---

اهداف کلی: ۱- آشنایی با تغذیه در دوران بارداری

حیطه مورد نظر	اهداف رفتاری	زمان دقیقه	رئوس مطالب
شناختی	وزن گیری کمتر از انتظار را توضیح دهند.		معیارهای وزن گیری نامناسب در خانم های باردار
شناختی	وزن گیری بیشتر از انتظار را توضیح دهند.		
شناختی	ماتریکس وزن بارداری را توضیح دهند.		ماتریکس وزن بارداری
شناختی	نسبت منابع تامین کننده انرژی در بارداری را شرح دهند.		نسبت منابع تامین کننده انرژی در بارداری
شناختی	میزان مورد نیاز درشت مغذی و ریز مغذی های دربارداری را بیان کنند.		نیازهای تغذیه ای در دوران بارداری

--	--	--	--

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

تعداد فراگیران: مکان تشکیل کلاس: دانشکده پزشکی	مدت زمان جلسه (دوازدهم): دو ساعت گروه و رشته مخاطب: دانشجویان پزشکی سال تحصیلی:	عنوان درس: تغذیه موضوع درس: دانشجویان بهداشت تعداد واحد: ۲
--	--	--

پیش نیاز:			
اهداف کلی: ۱- آشنایی با تغذیه در دوران شیر دهی			
رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
موارد منع شیردهی		موارد منع شیردهی را توضیح دهند.	شناختی
عوامل موثر بر تولید شیر		عوامل موثر بر تولید شیر را بیان کنند.	شناختی
خواص شیرمادر		خواص شیرمادر را توضیح دهند.	شناختی
مقایسه شیرمادر با شیرگاو		شیرمادر با شیرگاو را مقایسه نمایند.	شناختی
علل به وجود آمدن اختلالات در رشد نوزاد طی تغذیه با شیرمادر		علل به وجود آمدن اختلالات در رشد نوزاد طی تغذیه با شیرمادر را شرح دهند.	شناختی

Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه			
دانشکده			
عنوان درس: تغذیه	مدت زمان جلسه (سیزدهم):	تعداد فراگیران:	
موضوع درس: تغذیه در دوران نوزادی، خردسالی و کودکی	دو ساعت	مکان تشکیل کلاس:	
تعداد واحد: ۲	گروه و رشته مخاطب: دانشجویان پزشکی	دانشکده پزشکی	
پیش نیاز:	سال تحصیلی:		
اهداف کلی: آشنایی با تغذیه در دوران نوزادی، آشنایی با تغذیه در دوران خردسالی و کودکی			
رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
رشد و نمو فیزیولوژیک		رشد و نمو فیزیولوژیک را تعریف کنند.	شناختی
نیازهای تغذیه ای نوزادان		نیازهای تغذیه ای نوزادان را بیان کنند.	شناختی



شناختی	اصول تغذیه ای تکمیلی را توضیح دهند.	اصول تغذیه ای تکمیلی
شناختی	نحوه شروع استفاده از غذاهای کمکی را شرح دهند.	نحوه شروع استفاده از غذاهای کمکی
شناختی	نیازهای تغذیه ای در دوران خردسالی و کودکی را توضیح دهند.	نیازهای تغذیه ای در دوران خردسالی و کودکی
شناختی	راهنمای تغذیه روزانه کودکان را بیان کنند.	راهنمای تغذیه روزانه کودکان
شناختی	مصرف مکملهای غذایی در دوران کودکی را شرح دهند.	مصرف مکملهای غذایی در دوران کودکی

## Lesson Plan نمونه فرم طرح درس روزانه

دانشکده

عنوان درس: تغذیه	مدت زمان جلسه(چهاردهم):	تعداد فراگیران:
موضوع درس: تغذیه در دوران نوجوانی و میان سالی	دوساعت	مکان تشکیل کلاس:
تعداد واحد: ۲	گروه و رشته مخاطب: دانشجویان بهداشت	دانشکده پزشکی
پیش نیاز:	سال تحصیلی:	

اهداف کلی: ۱- ۳- آشنایی با تغذیه در دوران نوجوانی و بلوغ ۴- آشنایی با تغذیه در دوران میانسالی

رئوس مطالب	زمان دقیقه	اهداف رفتاری	حیطه مورد نظر
رشد و نمو		رشد و نمو دوران نوجوانی و بلوغ را بیان کنند.	شناختی
نیازهای تغذیه ای در دوران نوجوانی و بلوغ		نیازهای تغذیه ای در دوران نوجوانی و بلوغ را توضیح دهند.	شناختی
راهنمای غذایی روزانه برای نوجوانان		راهنمای غذایی روزانه برای نوجوانان را شرح دهند	شناختی

<p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>نیازهای تغذیه ای در دوران میانسالی را بیان کنند.</p> <p>دریافت مقادیر مجاز مواد معدنی و ویتامین ها در دوران میانسالی را شرح دهند.</p>		<p>نیازهای تغذیه ای در دوران میانسالی</p> <p>دریافت مقادیر مجاز مواد معدنی و ویتامین ها در دوران میانسالی</p>
-----------------------------	--	--	---